

## Zentrum für ambulanten Rehasport, SRZ Leipzig e.V

Rückenzentrum Leipzig, Talstr. 30, 04103 Leipzig

Info - Telefon: 0341/ 14990290

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 bis 9.00 Rückenkurs	08.00 bis 9.00 Reha-Orthopädie	08.00 bis 09.00 Rückenkurs	08.15 bis 9.15 Rückenkurs	08.15 bis 9.15 Rückenkurs
09.15 bis 10.15 Lungensport	09.15 bis 10.15 Rückenkurs	09.15 bis 10.15 Lungensport	09.30 bis 10.30 Rückenkurs	09.30 bis 10.30 Lungensport
10.30 bis 11.30 Rückenkurs	10.30 bis 11.30 Rückenkurs	10.30 bis 11.30 Lungensport	10.45 bis 11.45 Lungensport	10.45 bis 11.45 Rückenkurs
11.45 bis 12.45 Reha-Orthopädie	11.45 bis 12.45 Lungensport		11.15 bis 12.15 Sport und Krebs	12.00 bis 13.00 Lungensport
	14.15 bis 15.15 Rückenkurs			14.00 bis 15.00 Sport und Krebs
	15.45 bis 16.45 Rückenkurs			15.05 bis 16.05 Sport und Krebs
16.45 bis 17.45 Rückenkurs	17.00 bis 18.00 Rückenkurs	16.45 bis 17.45 Osteoporosesport	16.45 bis 17.45 Rückenkurs	16.10 bis 17.10 Yoga
18.00 bis 19.00 Rückenkurs	18.15 bis 19.15 Rückenaktiv	18.00 bis 19.00 Rückenkurs	18.00 bis 19.00 Rückenkurs	17.20 bis 18.20 Rückenkurs
19.15 bis 20.15 Rückenkurs	18.30 bis 19.30 Nordic walking	19.15 bis 20.45 Yoga-Rücken	19.15 bis 20.15 Rückenaktiv	18.30 bis 19.30 Reha-Orthopädie
<b>Infozeiten</b>	<b>Infozeiten</b>	<b>Infozeiten</b>	<b>Infozeiten</b>	<b>Infozeiten</b>
08.00 bis 11.30	09.00 bis 12.00	09.00 bis 11.00	08.00 bis 14.00	08.00 bis 12.00
16.30 bis 20.30	14.00 bis 18.00	16.30 bis 19.00	16.30 bis 19.00	17.00 bis 19.30